



優しい心は、
夢をかなえる
魔法になる

シンデレラ

CINDERELLA 全2幕

2025年2月9日(日)

14:00開演 (13:15開場 上演時間約2時間・休憩含む)

水戸市民会館 グロービスホール



演出・振付：鈴木稔
音楽：セルゲイ・プロコフィエフ
舞台美術：二村周作
照明デザイン：足立恒
衣裳デザイン：井上照章

※特別録音による音源を使用します。

スターダンサーズ・バレエ団

リラックス パフォーマンス

STAR DANCERS BALLET

ご来場の皆さまへのお願い

本公演は、通常のバレエ公演で期待される鑑賞マナーを緩和して実施するものです。上演中もお客様の移動やざわつき、多少の話し声が予想されることをご理解くださいますようお願いいたします。



文化庁委託事業「令和6年度障害者等による文化芸術活動推進事業」

主催：文化庁、公益財団法人スターダンサーズ・バレエ団
後援：茨城県、茨城県教育委員会、水戸市教育委員会、茨城町教育委員会、小美玉市教育委員会、笠間市教育委員会、東海村教育委員会、那珂市教育委員会、ひたちなか市教育委員会、日立市教育委員会、一般社団法人日本バレエ団連盟

制作・お問い合わせ：公益財団法人スターダンサーズ・バレエ団
TEL：03-3401-2293 (平日10:00~18:00)
Email：info-sd@sdballet.com WEB：www.sdballet.com
Photos：Hasegawa Photo Pro.



RELAXED PERFORMANCE ?

リラックスパフォーマンスって？

リラックスパフォーマンス（原語：Relaxed Performance）は、劇場空間での鑑賞に不安がある方のためにアレンジされた公演形態です。英国でいち早く取り入れられ、欧米の主要な劇場やバレエ団を中心に広がりを見せています。

リラックスパフォーマンスでは、普通のバレエ公演より少しだけリラックスした雰囲気の中、自閉症やADHDの症状などによりちょっとした支えを必要とする方々や、バレエ鑑賞が初めてのお子様も、構えずにリラックスして鑑賞をお楽しみいただけます。

Q&A

よくある質問



Q. 通常のバレエ公演とどのようにちがうの？

上演内容は変わりませんが、鑑賞スタイルが少し異なります。

- ・上演中でも、休憩が必要になった場合に客席の外に出ることができます
- ・外に出やすい席をご希望の方のための優先席エリアがあります
- ・客席の照明を完全に暗くしません
- ・突然大きな音ができる場面は、音のボリュームに配慮します
- ・完全な静寂ではなくでも、皆で鑑賞を楽しめる環境づくりに努めます

Q. 上演中ずっと客席にいることが困難な場合、客席の外にいることができるのでしょうか？

ホワイエ（会場ロビー）には休憩エリアをご用意しています。ステージの様子が見られるモニターがあるので、上演内容を見逃すことなく休憩することができます。「また観よう」と思ったら、上演中でも客席内にお戻りいただけます。

Q. 優先席って何ですか？

「何度も出入りしてしまうのでドアの近くが良い」という場合など、当日の体調や状況に合わせて自由にご利用いただける優先席を客席後方にご用意しています。優先席エリアの場所は、ホワイエにて掲示します。

Q. 自閉症やADHDの人のための公演なのですか？

本公演は、障害の有無を問わず、あらゆる方に開かれた公演です。通常の公演とは異なる公演環境であることをご理解いただけますようお願いいたします。





この優しい美しい娘シンデレラは、いつも仕事で忙しく家庭をかえりみない父と、実母の死後父が再婚した継母と、その連れ子の義理の姉たちと暮らしていました。継母たちに召使いのようにこき使われるつらい生活でしたが、シンデレラは楽しいことや美しい夢を思い描いて耐えていました。

ある日、街へ買い物に出たシンデレラは、王子の結婚相手を探すための舞踏会がお城で開かれるというおふれを目にしました。胸をときめかせるシンデレラですが、早く買物をすませなければまた叱られるので急いで家に戻ります。退屈なお城での生活から抜け出してきた王子と、何も知らずにすれ違うシンデレラ。

家には洋服屋がやってきて、継母と姉たちは舞踏会のために新しいドレスを買い、大はしゃぎです。シンデレラも新しいドレスを買ってもらうのですが、意地悪な姉たちに破られてしまいます。悲しみのあまり絶望するシンデレラが泣いていると、仙女があらわれ不思議なことが起こり始めます。

いつも意地悪姉妹からシンデレラが守ってあげている2匹のネズミが大きくなり、シンデレラに踊りを教えてくれます。妖精たちもあらわれて、シンデレラのまわりを優しく囲みます。そしてきれいな靴を渡すと言いました。

「魔法は真夜中の12時にとけてしまいます。忘れないで…」





お城では舞踏会が始まっています。継母と2人の姉もやってきました。王子も登場しますが、花嫁選びにはあまり乗り気ではありません。

そこへシンデレラが2人のお供とともにあらわれました。あまりの美しさに王子はひと目で恋に落ちてしまいます。継母と2人の姉は、「誰かに似ているような…どこかで見たことがあるわ。」と感じながらも、まさかこの美しい娘がシンデレラとは思いつきません。

シンデレラと王子は、愛のグラン・パ・ド・ドゥを踊り、お互いの想いを確信します。再びワルツが始まり、シンデレラは仙女の警告を忘れて、踊りに夢中になってしまいます。

そこへ、12時を打つ時計の音が響きます。シンデレラはネズミの姿に戻ってしまったお供と慌ててお城を飛び出し、その途中靴を片方落としてしまいました。後を追った王子は残された靴を片手に、愛するシンデレラを探す決意をします。

王子が靴の落とし主を探していることは街中に知れ渡るところとなりました。探し回った末、ついに王子はシンデレラの家に行きます。姉たちは競って靴を何とか履いてみようとおおげんかを始めます。止めに入ったシンデレラが思わず落としてしまったものは…



TIME TABLE

タイムテーブル



13:15 開場

入場したら、すぐ客席に向かうのもOK、ホワイエで開演まで待つのもOK。
上演前にお手洗いはすませておきましょう。
ベルがなったら、まもなく開演の合図です。あわてずゆっくりと、自分の席につきましょう。
開演直前には、バレエを楽しむための解説（約3分間）があります。



14:00~14:45 第1幕

開演の合図に、客席が少し暗くなります。
上演中、外に出たくなったら指定されたドアから出るようにしましょう。



14:45~15:05 休憩 (20分)

第2幕のスタートまで休憩しましょう。ホワイエに出ても、客席でお待ちいただいてもOKです。
第2幕開始を知らせるベルがなったら自分の席につきましょう。



15:05~16:00 第2幕

上演中、外に出たくなったら指定されたドアから出るようにしましょう。



16:00 終演予定

幕がおりて客席が明るくなったら公演は終わりです。
※上演時間は、多少前後することがございます。

- ・上演中は、携帯電話やアラーム付時計の電源をお切りください。
- ・前かがみになってのご鑑賞は、周りの方の視界の妨げとなりますのでご遠慮ください。
- ・客席での飲食及び上演中及びカーテンコールの写真撮影/録音/録画等は固くお断りいたします。
これらの行為を見かけた際は係員までお知らせくださいますようお願い致します。

